

Trainingsschema 2018 - 2019 (versie 10 november)

| Maandag | | |
|-------------|----------------|-------------------|
| | Veld 1a | Veld 1b |
| 17.45-19.00 | MO11-1 | MO13-2 |
| 19.00-20.15 | MO13-1 | MO15-1 |
| 20.15-21.30 | MO17-1 | MO19-1 |
| | Veld 2a | Veld 2b |
| 17.00-18.00 | O12-6 | |
| 18.00-19.15 | O12-2/O12-4 | O12-6/O12-7 |
| 19.15-20.30 | | O13-3/O13-4/O13-5 |
| 20.30-22.00 | O16-2 | O16-3 |
| | Veld 3a | Veld 3b |
| 18.00-19.15 | O15-1 | O15-2 |
| 19.15-20.30 | O15-3 | O14-1 |
| 20.30-22.00 | O19-3 | O19-4 |

| Dinsdag | | |
|-------------|----------------|----------------|
| | Veld 1a | Veld 1b |
| 17.45-18.45 | O9-1/O9-2 | O10-1/O10-2 |
| 18.45-20.00 | O17-1 | O12-1 |
| 19.30-20.00 | | Keepers Q1 |
| 20.00-22.00 | Quick 1 | Quick 1 |
| | Veld 2a | Veld 2b |
| 17.45-18.45 | O11-1/O11-2 | O8-1 |
| 18.45-20.00 | O13-1 | O13-2 |
| 20.00-22.00 | Quick 2 | O19-1 |
| | Veld 3a | Veld 3b |
| 17.45-19.00 | O13-2007 | O12-3 |
| 19.00-20.15 | O14-2 | O16-1 |
| 20.15-21.30 | O19-2 | O15-5 |

| Woensdag | | |
|---|-----------------|----------------|
| | Veld 1a | Veld 1b |
| 18.15-19.30 | O15-1 | O15-2 |
| 19.30-20.45 | O15-4 | Dames 1 |
| 20.45-22.00 | Quick 5/Quick 6 | Quick 3 |
| | Veld 2a | Veld 2b |
| 17.45-19.00 | MO11-1 | MO13-2 |
| 19.00-20.15 | MO13-1 | MO15-1 |
| 20.15-21.30 | MO17-1 | MO19-1 |
| | Veld 3a | Veld 3b |
| 1/3 veld voor keepers jeugd van 16.30 t/m 21.00 | | |
| 17.45-19.00 | MO9-1/2 | O14-4 |
| 19.00-20.15 | O14-3 | O19-5 |
| 20.15-21.30 | O17-2 | O17-3 |

| Donderdag | | |
|-------------|----------------|----------------|
| | Veld 1a | Veld 1b |
| 17.45-18.45 | O9-1/O9-2 | O10-1/O10-2 |
| 18.45-20.00 | O17-1 | O16-1 |
| 20.00-22.00 | Quick 1 | Quick 1 |
| | Veld 2a | Veld 2b |
| 17.45-18.45 | O11-1/O11-2 | O8-1/O12-1 |
| 18.45-20.00 | O13-1 | O13-2 |
| 20.00-22.00 | Quick 2 | O19-1 |
| | Veld 3a | Veld 3b |
| 17.30-18.45 | O13-2007 | O16-2 |
| 18.45-20.00 | O14-2 | O14-1 |
| 20.00-22.00 | JO19-2 | O15-5 |

| Vrijdag | | |
|-------------|----------------|----------------|
| | Veld 1a | Veld 1b |
| 17.00-18.00 | JO8-2/JO9-5 | JO13 selectie |
| 18.00-19.00 | JO15-3 | JO14-4 |
| 19.00-20.00 | O17-2 | JO13-4 |
| 20.30-22.00 | Trimvoetbal | |
| | Veld 2a | Veld 2b |
| 17.00-18.00 | JO11-3 | JO11-4/JO9-4 |
| 18.00-19.00 | JO19-4 | |
| 19.00-20.30 | | |
| | Veld 3a | Veld 3b |
| 17.00-18.00 | JO10-3 | JO12-3/JO12-2 |
| 18.00-19.00 | | |
| 19.00-20.30 | | |

| Woensdagmiddag training | |
|-------------------------|--------------|
| 14.45 – 15.30 | F-league |
| 15.35 – 16.25 | JO-8 en JO-9 |
| 16.30 – 17.20 | JO-10 |
| 17.20 – 18.10 | JO-11 |

1. Selectieteams trainen twee keer per week met tenminste een dag tussenruimte tussen de beide trainingsmomenten zijnde Di en Do of Ma en Woe.
2. Niet selectie-teams vanaf Onder 11 dus beginnende met O12 trainen één maal per week. Indien er een wens is en ruimte is voor een 2e training dan kan deze wens ingevuld worden.
3. Teams jonger dan 12 jaar nemen deel aan de woensdag- en vrijdagmiddag-training. Indien er een wens is en ruimte is voor een 2e training dan kan deze wens op vrijdag ingevuld worden.
4. De trainingsduur is ongeveer gelijk aan de wedstrijdduur.
5. Op de woensdagavond is een van de velden voor een derde in gebruik voor de keeperstraining jeugd. De andere twee derde delen kunnen worden gebruikt voor "gewone" trainingen.

NOTE :

Doel van bovengenoemde uitgangspunten is om een zoveel als mogelijk gestandaardiseerd (vaststaand) trainingsschema te hanteren.

Persoonlijke voorkeuren van trainers (anders dan de genoemde uitgangspunten) zullen na toetsing (mogelijk en wenselijk) slechts beperkt gehonoreerd kunnen worden door JC / TC Jeugd (Urgentie).

Afwijken van deze uitgangspunten en of toekennen van een uitzondering kan alleen na akkoord van JC/TC Jeugd.