

Trainingschema 2018 - 2019 (Versie 10-09)

Maandag		
	Veld 1a	Veld 1b
17.45-19.00	MO11-1	MO13-2
19.00-20.15	MO13-1	MO15-1
20.15-21.30	MO17-1	MO19-1
	Veld 2a	Veld 2b
17.00-18.00	O12-6	
18.00-19.15	O12-2/O12-4	O12-5/O12-7
19.15-20.30	O13-3/O13-4/O13-5	O16-3
20.30-22.00	O16-2	O16-3
	Veld 3a	Veld 3b
18.00-19.15	O15-1	O15-2
19.15-20.30	O15-3	O14-1
20.30-22.00	O19-3	O19-4

Dinsdag		
	Veld 1a	Veld 1b
17.45-18.45	O9-1/O9-2	O10-1/O10-2
18.45-20.00	O17-1	O12-1
19.30-20.00		Keepers Q1
20.00-22.00	Quick 1	Quick 1
	Veld 2a	Veld 2b
17.45-18.45	O11-1/O11-2	O8-1
18.45-20.00	O13-1	O13-2
20.00-22.00	Quick 2	O19-1
	Veld 3a	Veld 3b
17.45-19.00	O13-2007	O12-3
19.00-20.15	O14-2	O16-1
20.15-21.30	O19-2	O15-5

Woensdag		
	Veld 1a	Veld 1b
18.15-19.30	O15-1	O15-2
19.30-20.45	O15-4	Dames 1
20.45-22.00	Quick 5/Quick 6	Quick 3
	Veld 2a	Veld 2b
17.45-19.00	MO11-1	MO13-2
19.00-20.15	MO13-1	MO15-1
20.15-21.30	MO17-1	MO19-1
	Veld 3a	Veld 3b
1/3 veld voor keepers jeugd van 16.30 t/m 21.00		
17.45-19.00	MO9-1/2	O14-4
19.00-20.15	O14-3	O19-5
20.15-21.30	O17-2	O17-3

Donderdag		
	Veld 1a	Veld 1b
17.45-18.45	O9-1/O9-2	O10-1/O10-2
18.45-20.00	O17-1	O16-1
20.00-22.00	Quick 1	Quick 1
	Veld 2a	Veld 2b
17.45-18.45	O11-1/O11-2	O8-1/O12-1
18.45-20.00	O13-1	O13-2
20.00-22.00	Quick 2	O19-1
	Veld 3a	Veld 3b
17.30-18.45	O13-2007	O16-2
18.45-20.00	O14-2	O14-1
20.00-22.00	JO19-2	O15-5

Vrijdag		
	Veld 1a	Veld 1b
17.00-18.00	JO8-2/JO9-5	JO13 selectie
18.00-19.00	JO15-3	JO14-4
19.00-20.00	O17-2	
20.30-22.00	Trimvoetbal	
	Veld 2a	Veld 2b
17.00-18.00	JO11-3	JO11-4/JO9-4
18.00-19.00	JO19-4	
19.00-20.30		
	Veld 3a	Veld 3b
17.00-18.00	JO10-3	JO12-3
18.00-19.00		
19.00-20.30		

Woensdagmiddag training	
14.45 – 15.30	F-league
15.35 – 16.25	JO-8 en JO-9
16.30 – 17.20	JO-10
17.20 – 18.10	JO-11

1. Selectieteams trainen twee keer per week met tenminste een dag tussenruimte tussen de beide trainingsmomenten zijnde Di en Do of Ma en Woe.
2. Niet selectie-teams vanaf Onder 11 dus beginnende met O12 trainen één maal per week. Indien er een wens is en ruimte is voor een 2e training dan kan deze wens ingevuld worden.
3. Teams jonger dan 12 jaar nemen deel aan de woensdag- en vrijdag-middag-training. Indien er een wens is en ruimte is voor een 2e training dan kan deze wens op vrijdag ingevuld worden.
4. De trainingduur is ongeveer gelijk aan de wedstrijdduur.
5. Op de woensdagavond is een van de velden voor een derde in gebruik voor de keeperstraining jeugd. De andere twee derde delen kunnen worden gebruikt voor "gewone" trainingen.

NOTE :

Doel van bovengenoemde uitgangspunten is om een zoveel als mogelijk gestandaardiseerd (vaststaand) trainingschema te hanteren.

Persoonlijke voorkeuren van trainers (anders dan de genoemde uitgangspunten) zullen na toetsing (mogelijk en wenselijk) slechts beperkt gehonoreerd kunnen worden door JC / TC Jeugd (Urgentie).

Afwijken van deze uitgangspunten en of toekennen van een uitzondering kan alleen na akkoord van JC/TC Jeugd.